

# Minute Papillon !

petite fable écologique et poétique  
pour ralentir le temps, gommer la grisaille et ré-enchanter le monde.  
Entre danse, théâtre et arts plastiques, nous vous invitons à vous mettre au vert pour cultiver votre jardin.

## AVANT LE SPECTACLE



Minute Papillon : qu'est-ce que ça veut dire ?

La nature est partout, même dans notre langage.

Connais-tu des expressions avec un élément naturel dedans ?  
EX : Faire la pluie et le beau temps, déplacer des montagnes...

L'écologie : qu'est-ce que c'est ?

Sa définition est :

mouvement visant à un meilleur équilibre  
entre l'homme et son environnement naturel,  
ainsi qu'à la protection de ce dernier.

Pour nous, l'écologie joue à plusieurs niveaux :

Au niveau de la nature (*les animaux, végétaux, l'eau*)

mais aussi au niveau relationnel (*nos amis, notre famille, notre entourage proche ou lointain.*)

Nomme, ce qui, à ton avis, abîme la nature.



Quelles solutions peux-tu proposer pour :

- Moins polluer
- Respecter la nature

Mieux se comporter avec : les animaux domestiques, sauvages, d'élevage

Petites solutions à ton niveau !

- Pour se déplacer : voiture ou vélo, marche...
- Pour boire : bouteilles en plastiques ou gourde remplie à l'eau du robinet
- Pour se laver : Savon ou gel douche
- Pour le goûter : goûter tout fait et emballer ou boîte à goûter avec des aliments frais ou cuisinés
- Pour les pique-nique : Vaisselle jetable ou réutilisable



Nomme, ce qui, à ton avis, abîme les relations avec les autres.

Quelles solutions pour prendre soin de la relation que tu as avec les gens autour de toi ?  
(tes proches, les gens que tu aimes,, famille, amis,  
les gens que tu connais mais qui te sont moins proches, ceux que tu ne connais pas).

Attention de bien faire la différence  
entre prendre soin des gens et prendre soin de la relation  
Bien se parler, choisir ses mots, avoir une parole impeccable...  
Savoir entendre les besoins et les ressentis de l'autre.  
Savoir parler des siens.



La légende du Colibri :

Lis là et échange avec les autres sur cette fable

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie dans la forêt.  
Tous les animaux, terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre.  
Seul le petit colibri s'activait, allant chercher à la rivière,  
quelques gouttes d'eau avec son bec pour les jeter sur le feu.  
Après un moment, le tatou agacé par cette agitation dérisoire lui dit :  
« Colibri, tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu !!!! ».  
Et le colibri lui répondit :  
« je le sais, mais je fais ma part. »

## APRES LE SPECTACLE

### Arts plastiques

#### Atelier photo :

comme dans la scène de stress du début, sur une surface lisse (tableau, sol) déguise et transforme tes copains en ajoutant à la craie des bouts, accessoires, ailes, pattes, queue...  
peux les mettre en scène, et raconter une histoire en prenant diverses photos (style roman photo)

#### Fabrique un monstre déchet,

comme dans le spectacle,  
mais attention, sans rien acheter de nouveau.

Uniquement avec les déchets de l'école, de chez toi, de tes grands parents....  
regarde bien dans les poubelles,  
il y a des trésors à réutiliser !

#### Crée un land art, avec ta classe

une œuvre collective, éphémère, et naturelle,  
à partir d'éléments naturels  
(pierres, sable, branches, feuilles, fleurs, coquille....).

- la maîtresse pourra immortaliser cette œuvre en la reprenant en photo.

### Expression corporelle :

#### Danse du stress:

Seul, à 2 ou à plusieurs, trouve des gestes que tu fais tous les jours et qui te stressent (comme dans le début du spectacle, danse du stress) ;  
mime les, précise les bien, apprend les aux autres et crée une danse en les répétant.

#### Petite méditation (en salle d'évolution)

En position assise ou allongée, confortablement installé,  
écoute ta respiration, sens le poids de ton corps dans le sol.

- Et écoute des sons de la nature  
(oiseaux, chants de baleines, promenades champêtres, pluies, bruits des vagues...).

- Comment te sens tu pendant ?

- Après ?

Qu'est ce que ça provoque à l'intérieur de toi ?

### Petites plantes:

Dans le jardin de l'école ou dans la classe, avec la maîtresse, plante:  
des graines trouvées dans un fruit ou un légume (courges, pommes, tomates...)

- des noyaux (avocat, pêche)
- des tubercules (patate douce, pommes de terre)
- des rhizomes (gingembre)
- des stolons (fraisiers)

Observe les pousser régulièrement

On peut se rendre compte que certaines poussent, d'autres non.  
(certaines graines commercialisées sont stériles, certaines plantes se reproduisent sans graines par clonage).